

Auteur en blogger H.O.P.E.:

“Eigen keuzes geven kracht”



Auteur en voormalig cliëntenraadsvoorzitter H.O.P.E. verborg jarenlang het misbruik dat haar bestaan moeizaam en bijna ondraaglijk maakte. Inmiddels staat ze anders in het leven. “Ik had het geluk dat ik uiteindelijk de juiste mensen tegenkwam.”

H.O.P.E. leidde als klein meisje een ogenschijnlijk normaal leven. Op haar 14e jaar ondernam ze de eerste suïcidepoging en op haar 24e kwam ze voor een euthanasietraject bij behandelcentrum Fier. Ze groeide op in een welgesteld gezin dat status genoot in het dorp. “Er waren signalen van mishandeling, ik had

verwondingen maar niemand trok aan de bel.” Op vragen over het waarom van haar depressies, verslavingen en eetstoornissen antwoordde ze: ‘ik weet het niet’. “Pas toen een medewerker bij zorgorganisatie Fier mij na een tijdje rechtstreeks vroeg of ik misbruikt was, vertelde ik het geheim dat ik al twintig jaar met me meezeulde.”

Goede inktijk

We spreken elkaar naar aanleiding van het verschijnen van haar bundel 'Op reis'. Een verzameling blogs die ze schreef als lid van de cliëntenraad van Fier. "Ik ging voor de website van Fier schrijven over wat een cliëntenraadslid meemaakt en hoe het werk bijdraagt aan persoonlijke ontwikkeling. In het begin vond ik het erg spannend als mijn blog uitkwam. Tot mijn verbazing kreeg ik complimenten. De teksten kwamen ook op de Facebookpagina van Fier en al snel kreeg ik volgers en reacties. Ik schrijf begrijpelijk, speel met metaforen en maak tussendoor een grap. Het geeft een goede inktijk in mijn wereld en de gevolgen van wat ik heb meegemaakt."

“Al help ik met mijn boek maar één persoon, dan is mijn missie al geslaagd”

Je staat niet alleen

H.O.P.E. beleefde roerige jaren. Ondertussen ging ze door met schrijven. Ze kreeg reacties op haar blogs van managers in de zorg, leraren, de caissière en buurvrouw om de hoek. Ook mannen toonden zich betrokken. De bestuurders van Fier drongen er bij haar op aan om van de blogs een boek te maken. Ze voelde zich echter te onzeker en er gebeurde te veel. "Door het vertellen over het misbruik sloeg de hele wereld onder me vandaan. Ik zocht naar therapie maar zorginstellingen durfden het niet aan. Ik ging van wachtlijst naar wachtlijst en werd steeds afgewezen. Dat voelde als een grote druk." In december 2019 besloot H.O.P.E. 'Op reis' te gaan uitgeven. "Vrouwen en mannen die misbruik meemaken, geeft het houvast. Soms durven ze er daardoor voor het eerst over te praten. Dat vind ik heel waardevol; al help ik met mijn boek maar één persoon, dan is mijn missie al geslaagd. Mensen die hetzelfde meemaken wil ik laten voelen: ik ben en sta hierin niet alleen."

Stel de vraag

Er rust nog steeds een groot taboe op seksueel misbruik. "De hulpverlening gaat ervan uit dat een

cliënt met het verhaal komt wanneer er een goede vertrouwensband is. Zo werkt het niet. Iedereen die dit overkomt voelt veel schaamte en schuld. Veel mensen vertellen het nooit uit zichzelf. Mijn oproep aan hulpverleners zou zijn: wees niet bang en stel de vraag."

De reis als symbool

"De titel van het boek staat symbool voor mijn niet goed verlopen reis van kind naar volwassenheid. Ik maakte ook letterlijk een reis toen ik vluchtte van Noord naar Zuid-Nederland nadat mijn ouders achter mijn verblijfplaats waren gekomen. De zwaarste reis maak ik in mijn hoofd en ziel. Ik sjouw een hele caravan mee in plaats van een rugzak", aldus H.O.P.E., die inmiddels te horen kreeg dat ze is uitbehandeld. "Dat overkomt ongeveer driehonderd mensen in Nederland. Klinieken maken een risicoafweging of de behandeling zal slagen. Dat is de realiteit. Ik maak me daar boos over. Aan de andere kant ben ik blij dat die druk van me is afgevallen. Ik krijg nu begeleiding om mijn leven van dag tot dag leefbaar te maken en te blijven functioneren met deze zware last." Ze zegt dat niet erg te vinden. Sinds kort woont ze eindelijk zelfstandig in een fijn huis met een tuin. "Ik voel me vrij en geniet intens van kleine dingen. En ik heb nu een groep fijne mensen om me heen die me steunen."

Eigenwaarde

Binnenkort start H.O.P.E. met het begeleiden van jongeren die niet naar school gaan. "Ik wil meegeven hoe belangrijk het is om eigen keuzes te maken en dat het kracht geeft om voor je eigenwaarde te vechten." H.O.P.E. weet verder niet wat de toekomst brengt. Ze laat de laatste pagina van haar boek zien die een hele grote puntkomma (;) toont: "Mijn bedoeling is dat deel twee uitkomt."

De naam van H.O.P.E. is bekend bij de redactie.

Meer informatie over het boek Op reis:

www.loc.nl/boek-op-reis

Mariëlle Cuijpers heeft een adviespraktijk in zingeving en levensvragen.

 Tekst: **Mariëlle Cuijpers**